

Smartwatch AP0067 – MX1



Manual de instrucciones

Su nuevo dispositivo deberá cargarse durante 2 horas antes del primer uso y, a continuación, conectar la aplicación.

I. Cómo usar

A: Mantenga pulsado el botón lateral superior durante 5 segundos para encender / apagar, y empezar a mostrar la interfaz principal del reloj. En la interfaz principal, pulse una vez para entrar en la interfaz de funciones. En otras interfaces, pulse una vez para volver a la interfaz principal.

B: En la interfaz principal, pulsa una vez para acceder a la interfaz de deporte. En otras interfaces, pulse una vez para volver a la última interfaz.

II. Cómo descargar la aplicación

Descarga la aplicación Da Fit en tu smartphone. La aplicación es compatible con Android OS 5.1 y superiores, e IOS 8.0 y superiores.

Cómo conseguir la app Da Fit Busca en tu teléfono online:

Sistema operativo Android: busca y descarga "Da Fit" en tiendas de aplicaciones como MyApp o Google Play.

IOS: busca y descarga "Da Fit" en la App Store. Utiliza tu navegador para escanear el código QR y descargar la aplicación.



III. Cómo emparejar Empareja tu reloj:

Activa el Bluetooth en tu teléfono, luego ve a la aplicación Da Fit---> "añadir un dispositivo", busca el nombre del dispositivo "MX1" para emparejarlo.

IV. Desvincular la aplicación

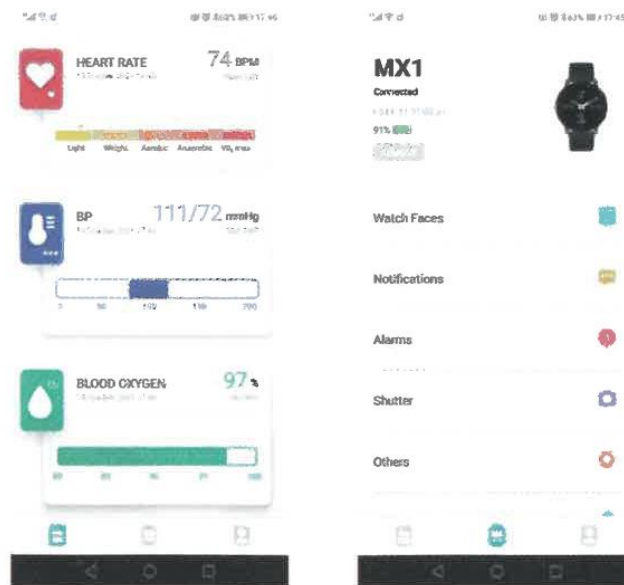
1. SO Android: ve a Da Fit---> "quitar dispositivo".
2. IOS: ir a Da Fit---> "Quitar dispositivo". A continuación, vaya a Ajustes en su teléfono--->Bluetooth >mis dispositivos--->haga clic en el "!" junto al nombre de su reloj--->olvidar este dispositivo.

V. Funciones del reloj



1. Interfaz principal: muestra la hora actual, la fecha y el idioma en uso. (La hora, la fecha y el idioma en uso de su reloj estarán sincronizados con los de su smartphone una vez conectado a la aplicación de teléfono móvil. Mantenga pulsada la zona central de la interfaz principal durante 3 segundos para cambiar la esfera de su reloj).
2. Frecuencia cardíaca: vaya a la interfaz de frecuencia cardíaca para controlar su ritmo cardíaco. (Nota: deje que la parte inferior de su reloj descanse contra su muñeca cuando realice la monitorización, y la luz verde de su parte posterior brillará. Una frecuencia cardíaca normal de referencia sería: 60-90 bpm).
3. Tensión arterial: cambia a la interfaz de monitorización de la tensión arterial.
4. Respiración: ejercita los pulmones.
5. Oxígeno en sangre: mide tu SP02.
6. Deporte: registra y muestra datos de todo tipo de deportes, incluyendo tiempo de ejercicio, distancias, calorías quemadas y frecuencia cardíaca. (Te motivará para hacer ejercicio).
7. Noticias: consulta mensajes e información de las redes sociales.
8. Informe del sueño: la interfaz del sueño muestra la duración del sueño, la duración del sueño profundo y la duración del sueño superficial. (Las estimaciones de la calidad de sueño están activas de 9 de la noche a 8 de la mañana.)
9. Tomar fotos: pulsa el OBTURADOR en la aplicación del teléfono móvil y, a continuación, agita el reloj para pedirle al teléfono que tome fotos.
10. Configuración: cronómetro, temporizador, ajuste del brillo, etc.

VI. Interfaz de usuario de la app



1. Pasos: registra tus pasos, calorías quemadas, distancia, etc. durante el día. Almacena datos históricos.
2. Sueño: registra la duración del sueño, calcula la puntuación de la calidad del sueño y muestra estadísticas relevantes. Almacena datos históricos.
3. Ritmo cardíaco: transforma tus últimos datos de monitorización en un gráfico, muestra tu ritmo cardíaco y datos relevantes.
4. Presión arterial: comprueba y registra tu presión arterial.
5. Carrera al aire libre: traza tus rutas de carrera y registra las calorías quemadas. (Nota: es necesario activar el GPS en el smartphone para utilizar esta función).
6. Fondos de pantalla del reloj: descubre y descarga fondos geniales, o utiliza tu imagen o foto favorita como fondo del reloj.
7. Tiempo: actívalo para sincronizar la información meteorológica desde la aplicación.
8. Notificaciones: actívalo para recibir notificaciones de tu teléfono móvil. Recibe recordatorios de llamadas entrantes, mensajes SMS y mensajes de aplicaciones (Facebook, Twitter, etc.) con la condición de que la aplicación del teléfono móvil esté conectada a tu reloj.
9. Alarmas: añade nuevas horas de alarma.
10. Otros: recordatorio de sedentarismo, sincronización de información meteorológica, encontrar dispositivo, etc.
11. Obturador: pulsa el icono y agita el reloj para controlar la cámara.

Guía de protección de funcionamiento en segundo plano:

Cómo solucionar diferentes problemas, como "no puede recibir notificaciones de su teléfono" o "su dispositivo se desconecta a menudo".

PREGUNTAS FRECUENTES:

1. Pregunta: ¿Cómo ajustar la hora y la fecha y cambiar el idioma de mi reloj?

Respuesta: Cuando tu reloj esté conectado a la app de tu smartphone, la hora, la fecha y el idioma en uso de tu reloj estarán sincronizados con los de tu teléfono.

2. Pregunta: No consigo encender mi reloj.

Respuesta: Primero asegúrate de que tu cargador tiene una tensión nominal de 5V. A continuación, encienda su reloj después de una carga de 10 minutos.

3. Pregunta: No puedo recibir notificaciones en mi reloj.

Respuesta:

1. Comprueba si tu reloj y la app siguen conectados.

2. Comprueba el interruptor "Notificación" en tu app.

3. Abra la app--->Me / Mi--->Guía de protección de funcionamiento en segundo plano. A continuación, configure su dispositivo según las directrices. (En teléfonos móviles con sistema IOS, por favor acepte la solicitud de emparejamiento enviada automáticamente por su teléfono.)

4. Pregunta: Mi duración de sueño real y la duración de sueño registrada no coinciden.

Respuesta:

1. El reloj tarda un rato en verificar que te has dormido o levantado. El error puede ser de unos 30 minutos.

2. Algunas actividades que implican poco movimiento, un periodo largo como quedarse quieto en un sofá, leer en la cama, jugar con el teléfono o ver la televisión pueden ser consideradas como dormido por su reloj.

5. Pregunta: ¿Por qué mis mediciones de frecuencia cardíaca y presión arterial no son precisas?

Respuesta: Por favor, permanezca sentado y deje que la parte inferior de su reloj descanse contra su muñeca durante el monitoreo.

Advertencia:

Éste no es un dispositivo médico. Sus mediciones de Frecuencia Cardíaca y Presión Arterial no están destinadas para referencia médica o uso en el diagnóstico.